

聖神修院神哲學院 宗教學部

《從修和聖事看基督徒的禮儀生活與日常生活的關係》

指導教授：陳繼容博士

張思敏

二零零零至二零零一年學年文章

目錄

1. 前言
2. 天主教會的修和聖事
 - 2.1 修和聖事的本質
 - 2.1.1 罪的出現
 - 2.1.1.1 新、舊約
 - 2.1.1.2 教會訓導
 - 2.2 修和聖事的重要性
3. 修和聖事與基督徒禮儀生活的關係
4. 修和聖事與基督徒日常生活的關係
5. 「和好二〇〇〇」的概念
6. 結語
7. 參考書目

1. 前言

在日常生活中能夠經常領受的聖事只有聖體聖事與修和聖事(又稱和好聖事、告解聖事)。但是，為許多人來說，修和聖事已經不屬於日常生活了。

今日世界，一方面有最高的科技及全球化經濟，另一方面，人心卻得不到應有的平安喜樂，只有疏遠的關係。人與自己、別人、大自然、以及天主的關係都疏遠了，生活中充滿了緊張壓力、刺激、暴力及痛苦。

生活在現代的人們，常有一些心態是需要悔改的。例如：焦慮、無法與人有和諧的人際關係．．．¹ 這種種矛盾深深地充斥在我們的生活中，人的內心不其然會體會到與自己本性的掙扎、與自己命運的抗爭、與人相處的矛盾，究竟怎樣才能讓內心真正感受到平安與喜樂呢？

二零零零年元旦日，台北舉行了一次元旦感恩彌撒，講道的魏里仁神父指出，「和好」是一種生活方式，必須具有「敬天愛人」的犧牲精神與生活態度。² 他說：和好不是別的，是在這道曙光(天主的光)來臨之前，重新去改善那被破壞的關係，重新去燒熱那冰冷的心。因此，本文嘗試從兩個層面探討一下修和聖事與基督徒的關係，分別是：禮儀生活及日常生活。

2. 天主教會的修和聖事

2.1 修和聖事的本質

2.1.1 罪的出現

天主的一切工程，都是為建立人的尊嚴和人類社團的和平、公義、真誠、互助和友愛而施行。每當我們的行為或意向與此背道而馳，我們便是在破壞天主的計劃，便犯了或輕或重的罪過。換句話說，罪是一種倫理上的欠缺。要是我們從罪人與天主間的關係去觀察，罪就是人直接地或間接地在行動及意向上叛離天主，再不尊天主為父。

又可以說，人是一種生活在關係複雜狀況中的受造物；而罪便是要消滅這些關係。罪便是人拒絕天主所賜予的愛。罪所指的既是存在於生活的天主及生活的人的關係，因為人拒絕天主的愛而受到破壞，這表示罪除了影響人外，也影響天主。³ 但是，天主不能忘記自己的子民，因為這些子民是祂以永恆的愛所揀選出來。因此，天主這份記憶也包容了我們的罪，而基督更藉著修和聖事使我們重新回到天主的計劃中。

¹ 與天主和好——談告解聖事(新版)，詹德隆著，光啓出版社，1998年3月，頁17。

² 教友生活週刊，2000年1月9日，頁1。

事實上，修和聖事很明顯的是假定罪的存在和罪的重要性。我們可以很簡單地將罪形容為缺少愛，以及遠離天主及他人。或者可以這樣說，要是罪在信友生活中無其重要性，那麼修和聖事也變得毫無意義了。

2.1.1.1 新、舊約

在創世紀的前幾章中，或許對罪的意義解說得最為詳盡。在人犯罪淪落前，亞當是一切受造物之主，萬物都隸屬於他的管轄，亞當為所有的野獸命名便是一個明確的證據。

罪破壞了人與世界的關係，也極生動地表現在厄娃身上。她所受到的影響主要在生育兒女方面。由於罪的後果，她要在痛苦中生產。

而在新約中，信友的眼光注視著被釘十字架的那一位的形象。耶穌在去世前不久曾說：「父啊，寬赦他們吧，因為他們不知道他們做的是什麼」(路廿三 34)。在耶穌右邊被釘的凶犯，聽見了將去世的救世主的話，就敞開心胸，接受了悔改的恩寵，欣然接納寬恕的福音，也接受了永遠福樂的保證。基督的例子使我們肯定，阻隔人與人之間溝通與交談的許多障礙，其實是可以破除的。當我們注視著被釘的那一位，使我們充滿信心，相信寬恕與修和能成為每天的生活、每一個文化中的習以為常的事，因此是建立人類和平及未來的真正機會。

2.1.1.2 教會訓導

在耶穌降生兩千年之後的大禧年中，教會對於「修和」此一具挑戰性的要求，有了更深刻的體驗。在文化交談這個複雜問題上，修和的要求也有更重大的意義。交談其實常是困難的，因為戰爭、衝突、暴力和仇恨等仍深深留存在人們的記憶裡，影響著交談的進行。為要打破由於互不溝通所造成的障礙，我們應走的道路就是寬恕與和好之道。許多人以理想幻滅後的現實主義之名，認為這是一個烏托邦、是太過天真的道路。然而從基督徒的眼光，這是達到和平的唯一道路。

懷著大禧年中淨化記憶的重要體驗，教宗向基督徒提出一個特別的要求：成為寬恕與修和的見證人及宣導者。這樣，透過他們積極向和平的天主祈求，可加速依撒意亞美妙預言的實現，這預言可應用在世界所有人的身上：「到那天，將有一條大路，由埃及通至亞述：亞述人要到埃及去，埃及人要到亞述來；埃及和亞述將共同

³ 《修和聖事》講義，陳繼容，1999，頁 6。

敬拜上主。到那天，以色列將屬第三，聯同埃及和亞述成為大地上受祝福的，因為萬軍的上主曾這樣祝福說：『我的百姓埃及，我雙手的工程亞述，我的嗣業以色列，是應受祝福的！』」（依十九 23-25）。⁴

2.2 修和聖事的重要性

修和聖事最重要的是讓我們同天主及弟兄們的友誼共存。我們有能力重新呼喊「阿巴，父啊！」我們藉著聖事的效能，重新與天主和好如初。而其重要性可分別在基督徒的禮儀生活及日常生活看出，以下部份將會更深入地討論兩者與修和聖事的關係。

3. 修和聖事與基督徒禮儀生活的關係

事實上，修和聖事可以說是一種重生。告罪者藉此聖事，重新獲得聖洗的恩寵，因此，教會早期的教父稱和好聖事為「第二次的聖洗」。這種說法，表示誰要領和好聖事，必先領過聖洗聖事；和好聖事可使人重獲聖洗的神效。⁵

修和聖事是和團體、和教會和好，有其社會團體的幅度，不只是一件個人與天主的私事。和好是一個朝拜天主的行為，不是一個得到寬恕的儀式。現在較強調悔改的過程，不只看重赦罪的儀式。⁶

因此，懺悔儀式是天主子民的集會，為聆聽天主的聖道，藉以喚起人回頭改過，革新生活，並宣報人類藉基督的聖死與復活，從罪惡中獲得解救的事跡。(新訂告解禮典，#36) 天主聖父在基督內使世界與自己和好，並藉基督在十字架上所流血，使萬有，無論是地上或是天上的，都與自己重歸於好，大顯了祂的仁慈。

在天主教禮儀中，修和聖事是一項整合重整的工程。其實，教會的肢體不免受誘惑，且屢之不幸地陷於罪惡。(新訂告解禮典，#2)天主的子民以多種不同的方式，實行與完成這種延續不斷的懺悔。(新訂告解禮典，#4)教友在告解聖事中，「由天主的仁慈獲得冒犯天主之罪的寬恕，同時，與教會重歸於好，因為犯罪損害了教會，而教會卻以仁愛、榜樣、和祈禱，幫助他們悔改。」

「但是，由於天主上智深奧與仁慈的計劃，人類因超性的友誼彼此間互相聯繫；因此，一人的罪惡將害及他人，同樣，一人的功德也將利於他人」，所以懺悔也常包括與弟兄的修和，因為犯罪常使他們受害。(新訂告解禮典，#5)

目前教會內有三種和好聖軌的形式：一種是個別的，第二種是團體式的，包括個別與司鐸的交談，第三種是團體式的，但無個別告明。ⁱ 領受告解聖事，首先該全心歸向天主。

⁴ 教宗若望保祿二世二零零一年和平日文告，21。

⁵ 天主教教理，#1422-1433。

⁶ 與天主和好——談告解聖事(新版)，詹德隆著，光啓出版社，1998年3月，頁17。

(新訂告解禮典，#6)藉著向教會的認罪，和適當的補過，以及生活的改善，才能表白真心的歸向。(新訂告解禮典，#6)藉著告解聖事，能重獲已失的生命。(新訂告解禮典，#7)可以說，修和聖事是基督徒一重要的禮儀生活。

4. 修和聖事與基督徒日常生活的關係

基督徒的日常生活就是其信仰的核心，因此，信仰與生活是不能分開的。我們要知道悔改是天主所給予我們的禮物，因為如果天主不幫助我們，我們是不能靠自己的力量得到這個內心的改變。修和聖事與生活的關係好比是一座冰山，修和聖事是露出水面的部分，生活是水內的基礎。⁷

一九八四年教宗在世界主教會議後的《和好與懺悔》宗座勸諭中就談到這個主題，該勸諭綜合了世界主教會議中有關此主題的反省結果。教宗的請求基督徒在日常生活中盡一切努力來面對現代文化中很明顯的「罪惡感」的危機。但教宗更堅持要再度發現基督慈悲的奧秘(*mysterium pietatis*)，天主在他內顯示給我們祂的同情心，以及讓我們完全與祂和好。我們應透過懺悔聖事重新發現基督的面容，對信友來說，這是「在領洗之後，獲得寬恕及重罪之赦的正常管道」。世界主教會議談及這個問題時，大家都看到了和好聖事的危機，尤其是在世界上的某些地方。從那時起，在這麼短的時間內，引起危機的原因並沒有消失。但是在禧年，我們特別注意懺悔聖事，因此給了我們一個令人振奮的訊息，我們不應忽視，就是：如果許多信友，其中很多是年輕人，已從這個聖事獲得好處。⁸

5. 「和好二 000」的概念

二零零零年，在台灣天主教內有一股「和好二 000」均風吹拂著，這代表著「與自己和好」、「與他人和好」、「與萬物和好」、「與天主和好」。「和好」表達出「珍惜」與「感恩」：珍惜自己與他人的生命與緣份，珍惜與大自然共存關係，珍惜與天主的互動關係；感恩有一個你，有一個我、有一個他真好，感謝萬物提供我們生存需要的物資與產物。因著珍惜與感恩，所以我們要與自己、與他人、與萬物、與天主和好；也藉著如此的和好，使我們更認識自己與他人，更認識萬物與天主。

「和好二 000」的概念是台灣天主教會為與天主和好。和好的概念源於舊約。在聖經舊約時代，人們以每五十年為一禧年(*Jubilee*)，以一年的時間來慶祝。在這一年當中，一切沒收的地產應重歸原主，奴隸獲自由，罪債得赦免，土地要休耕，．．．。(肋 25:10)

與耶穌基督一起宣佈二 000 年是恩慈之年，意味著：履行天主賦予我們的和好職務，及在團體之間建立這方面的共識。讓我們想一想：如何在我們的生活中，效法耶穌的和好行動，祂寬恕罪人、醫治病人、使人與天主和好，得到真正平安。祂接近被遺棄的人，扶助被剝削的窮人，重視沒有地位的婦女和孩童，使人與人修和。祂也平息風浪，使人與大

⁷ 與天主和好——談告解聖事(新版)，詹德隆著，光啓出版社，1998 年 3 月，頁 53。

⁸ 2001 年新千年開始

自然和好。

我們可能會問：在我們的生活中、社會裡，有哪些關係需要和好呢？「和好二 000」正正給我們這答案。



「和好二 000」LOGO

「和好二 000」LOGO 符號的意義：手指印，是代表承諾、簽約。

第一個手指印，是表示「承諾愛惜自己」。它代表我們要重新燃起那冰冷心，更愛惜自己。

第二個手指印，是表示「承諾疼惜別人」。它代表我們該疼惜別人。

第三個手指印，是表示「承諾珍惜萬物」。它代表我們要敬惜天主、珍惜萬物，因此一切要在天主內和好。

在「和」字內的光，代表天主

6. 結語

在梵二制定的「教會在現代世界」憲章中，與會者採用了教宗若望廿三世的觀點，就是我們該看看時代的徵兆，教會的方法該與廿世紀裡生活上的問題相配合。和好聖事的意義應得更深一層的了解。我們可以從教會其他各方面的革新去了解；但是修和聖事至今沒有注意聖經中的重點，沒有注意到在歷史上有關修和禮的發展和演變，更重要的是，沒有顧及當今信友的生活。

的確，在基督的信仰中，救恩是天主將人自罪惡中解救出來，並使罪人與祂重建親密的關係。修和聖事是天主將這救恩的恩寵，以聖事性方式賜予人類，使人能再次自由地接納天主愛情的恩賜，不只是縱面上與天主修和，也與人橫面上重歸於好。教宗若望保祿二世論述修和聖事，「是為每一個人打開道路，特別是那些受極大的罪過所困擾的人，能夠個別地經驗到天主的仁慈，那比罪更有力量之愛。」⁹

除非人自己的願意，自己作出真誠的懺悔，並靠天主的恩寵幫助，否則悔改或成義是沒有可能的。因此，人需要在生活上作一個轉變，捨棄舊有的生活，有時可能受朋友、世俗環境影響，這時要以另一種新方式去生活，離棄惡習或其他因素。我們做懺悔的行為是希望和天主之間的關係能修好，我們自己內在的分裂，和別人之間的關係，還有和大自然環境的關係等，都能更加和諧。¹⁰

⁹ 若望保祿二世，《富於仁慈的天主》通諭，13。

¹⁰ 與天主和好——談告解聖事(新版)，詹德隆著，光啓出版社，1998年3月，頁49。

最後，我希望用我在「和好二千」網址看到的一段說話作結，詳見下頁。

和好是個恩賜

和好是個恩賜，是來自天主的召叫，

和好不是要忘記過去所遭受的暴力或精神上的創傷。

釋放是和好的先決條件。

和好是有關於真理，和好也不是調解仲裁衝突，

仲裁和調解衝突是重要且必須的，但與和好不一樣。

調解仲裁衝突只是停止暴力。

和好是天主的工程——讓世界在基督內和好，

認出是天主，並非我們任何人能夠帶來和好。

和好就是意會到邪惡和暴力帶給這世界多麼廣及深的痛苦和精神折磨。

我們沒有人可以測度它們在我們身上造成的可怕影響。

我們也無人能估計它會繼續帶給我們人類和團體多大的持續性傷害。

和好是一份來自天主的召叫，

是在這個動盪不安的世界上成爲一個治療者、修和者。

寬恕和忘記常被相提並論，好像忘記可用來證明已經寬恕了，

其實忘記並不是和好經驗的一部份，

和好是 – 用另一種方式來記憶事情，而不是去忘記。

這種記憶最強而有力的圖像，是若望福音第二十章提到的耶穌和門徒多默，

被轉化的身體仍然帶著祂受苦刑及死亡的傷痕。

這些傷痕治癒了多默，這些傷口和疤痕仍然在那裡，

但是卻成爲治癒的泉源，它們並沒有被忘記。

和好是一個福傳使命的典範。

我們透過與天主和好的經驗，被召成爲修和者及治療者。

教會經由回憶和希望成爲修和與治療的場所。

是一個殷勤款待的團體

提供一個讓人體會到尊嚴和安全感的空間，

好使受傷害的人性得以修復，

人們和團體可以述說他們的故事、修復他們的事蹟。

是一個述說事實的地方

在那裡暴力、不正義和壓迫可以被克服，

因爲圓滿的修和必須有正義

沒有圓滿正義的社會，謊言始終有機可乘。

是一個彼此聯繫的地方

把暴力、精神受創的小故事，連成個人和團體的更廣泛的故事，

一個記憶的團體可將這些殘缺不全的故事碎片，編織到團體裡面。

最後能與耶穌的苦難、死亡及復活相連，讓人體驗到復活的力量。

在一個分裂、破碎的世界中，「和好」——是我們跨入第三千年的「福音」。¹¹

¹¹ 摘自台灣「和好二千」官方網址：www.peace2000.com。

參考書目

- ✧ *Approach to Penance*, Dom Hubert Van Zeller, Sheed And Ward Inc., 1957.
 - ✧ *The Theology of Penance*, Margaret Hebblethwaite and Kevin Donovan, S.J., Clergy Book Service, 1979.
 - ✧ 天主教教理
 - ✧ 「今日之懺悔聖事」，Charles E. Curran 著，神學論集，第 8 期，民國 60 年 7 月。
 - ✧ 與天主和好——談告解聖事(新版)，詹德隆著，光啓出版社，1998 年 3 月，台灣。
 - ✧ 「修和聖事」參考資料，陳繼容，1999 年，香港。
 - ✧ 聖事神學，劉賽眉編著，光啓出版社，民國 83 年 7 月(2 版)，台灣。
 - ✧ 起來回家去吧——論告解聖事，A. Aubry, J.de Baciocchi, C. Rozier 著，香港公教真理學會，1971 年 8 月，香港。
 - ✧ 修和聖事禮典，香港教區禮儀委員會編，香港公教真理學會，1983 年 3 月，香港。
 - ✧ 新訂告解禮典，中國主教團禮儀委員會編譯，中國主教團出版，1974 年，台灣。
-