

雷鳴遠神父的神修綱領

彭家怡

前言

在十多個書目中，我選擇了《雷鳴遠神父的神修綱領》這書，其中的原因除了簡單易讀外，更想多些了解有關雷神父的生平和他的靈修操練，記得上學期在「教會在中國的歷史」一科中，首次認識有關雷神父的事蹟和他在建設中國教會偉大貢獻，在靈修上，由於他對中國傳統禮教、文化有深入的了解，所以更能把信仰與中國的文化融合，相信雷神父的神修操練是適合中國基督徒去學習。希望藉此機會，透過認識雷神父的神修方法而使自己在靈修生活有所增進。

雷鳴遠神父的生平簡介

雷鳴遠(VINCENT LEBBE)在一八七七年生於比利時剛城(GAND)，十八歲加入遣使會，一心到中國傳教，因為健康不佳被長上派赴羅馬休養，其間得到北京宗座代牧樊國樑推薦，親自把他帶來中國。他被安排在北京修院內，教導中國修道生，他能說出一口標準國語，且瀏覽四書五經，寫一筆秀美的行書。在天津傳教其間，主張「中國歸中國人，中國人歸基督」，致力使教會植根中國，完全中國化，提倡人民愛國，由愛國而愛教，他創立「傳教會」組織教友傳教；又創辦「廣益錄」週刊及「益世報」，言詞公正，不畏強權。同時，他力主培育本地的神職人員，多番努力下，實現了祝聖中國主教的宏願，讓中國教更茁壯成長，後來一九三七年抗日戰爭爆發，雷鳴遠神父激於愛國愛教的熱誠，組織了前敵救援隊，搶救傷兵，直至一九四零年六月廿四日於重慶病逝。

內容介簡

本書的作者是雷神父的高足曹立珊神父，正如他所說：雷神父雖然學識淵博，靈修精深，但他不是一位學者，而是一位「篤行」的傳教士，他沒有寫一部有系統又學術性的靈修學，但雷神父卻有一套簡單而是活的神修方法，就是膾炙人口的靈修三字訣：「全、真、常」是「全犧牲，真愛人，常喜樂」的縮寫。雷神父一生就以這九字訣來持身，事主，待人，作事，亦以此定為他創立的修會團體的基本精神，這「神修綱領」是他經過長久深思，多年力行，講解聖經和退省時，修改又修改而形成的。

雷神父認為基督徒唯一的神修綱領，就是「道路、真理和生命」的基督，神修生活只有一個，就是「實行福音」，實行福音化的生活。第一步是「全犧牲」，天主之外無他物，因為我們的生命已與基督同藏在天主內；第二步是「真愛人」，無論要付出什麼代價，均應真誠愛人，因為這是基督絕對的命令；第三是「常喜樂」，為聖化自己，成為真聖人，就如聖保祿宗徒所說：「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們要常喜樂！」(斐 4：4)這是追隨基督必然的效果，也是奔向目標應有的作風。因此，雷神父「神修綱領」的原理和方法，就是基督的福音和宗徒的聖訓；而這綱領的力量，全在九字訣的第一個字：全、真、常。

這書的內容簡潔，可分作兩大部分，首先解釋「全真常」與聖經、靈修三路(指煉路、明路、合路)及中國禮教的密切關係，指出「全真常」是相輔相承、互相影響、密不可分的神修活動；其後再深入剖析「全犧牲、真愛人、常喜樂」的內涵和精神，以便讀者能掌握它的正確門徑，而全書內容就是以雷神父一生的行實活現了他的「神修綱領」。

讀後感想及反省

我在預備這份習作的時候，除了閱讀這本神修綱領外，還粗略地閱讀過有關雷神父生平的著作，如《春風十年》、《雷鳴遠傳》和《中國天主教會史》等。雷神父遺下的著作、函件並不多，有關他的資料大部份是由他的跟隨者或跟他相處過的人所寫，無論是他的朋友或官方，歷史都一致稱許雷神父一生熱愛中國，鞠躬盡瘁拓展教會，傳揚福音，正如他的座右銘「為中國而生，為中國而死」，是「天主的人」，從他的軼事和神修方法，讓我深深體會到靈修的真義必需與生活結合，雷神父的一生充份表達出「知行合一」、「表裡一致」的生活，他的言行、情感，甚至整個生命具體地向人展現出他是「因天主而生，為天主而死」。

因此，我以為靈修是幫助人在現世生命中不斷發掘和活出「真我」，以滿全天主創造的計劃；靈修的目的和泉源都是天主。以往每當提起「靈修」的時候，只想到祈禱、默想、退修、神魂超拔，甚至覺得靈修是很高不可攀、很高，一般人很難接觸到的境界，然而，藉著這靈修學和認識雷神父，讓我重新去反省「靈修生活」的真義，它不是空談，不是理論，而是實際具體的生活，透過體驗、實踐、反省，不斷修練，一次又一次踰越，更走近天主。因此，靈修方法不需要標奇立異，不一定創新，反而以開放的心，嘗試尋找和經驗那種方式較適合自己，有助於與天主相遇，以為生活的動力和取向。

雷鳴遠神父提倡的「全犧牲，真愛人，常喜樂」的精神，聽來簡潔響亮，實踐起來卻非易事。以「全犧牲的實行」來說，雷神父以人性的「三慾」作全犧牲的對象，即物慾、肉慾和虛榮慾，這三大情慾，本身雖不是罪惡，卻是「產生罪惡的溫床」，使人類產生不可解決的矛盾和罪惡，聽起來似乎流於理論，但是實質卻時時發生。反省到自己在待人處事的時候，很多時會以自己的利益著想，表面上作了一些愛德服務，實在內心想得到別人的稱讚，又或者當不願伸出援手時，小事如在車上讓座，當不願讓座時，總會給自己藉口，讓內心好過些，其實這些都是出於自私、虛榮感。雷神父強調的「全犧牲」是要徹底的，一無所圖，一無所願，一無所求，最要打擊的是「舊我」、「私我」，而犧牲的動機為榮主救人，其果實是永生，基督就是全犧牲的模範。為我來說，這理想要求確實很高，但心想到雷神父一生不斷去實踐，就如他所說：「做，就有辦法；不做，永遠無法。」

至於「真愛人」其核心就是「自己吃虧，讓別人沾便宜」、「愛情不可是虛偽的」，有時要放棄美好的東西，讓給別人，自己用次等的內心總不大願意，但有時回想自己某些行徑，或多或少都有「真愛人」的表現。最近一次的體會是在參與「毅行者」的支援工作上，回想自己在為朋友預備食物、用品和在休息站替他們按摩時，雖然自己都會疲倦辛苦，當時只會替他們著想，盡力把最好的東西給他們。當他們成功地完成旅程，內心的喜樂是難以形容。原來真愛人，與他人同行，確實如雷神父所體會到是「常喜樂」。

雷神父的神修綱領第三個是「常喜樂」，他認為喜樂有兩種：一是情緒上的愉快，是感情作用，不完全由人把握，所以談不上「修養」，二是意志上的樂觀，或說是心志的平衡與安定，是人應練習修養的品德。他形容一個常微笑愉快的人，如一隻蜜蜂，給人製造蜜汁，受人歡迎。相反，一個愁眉苦臉、怨天尤人的人，如蒼蠅傳播病菌，使人厭惡。他鼓勵人即使身處逆境，面部的微笑，即使是勉強，也可以沖淡內心的苦悶，加強團體愉快的氣氛。

其實，近日在工作上遇到不愉快的事，心情苦悶，當看到雷神父對「喜樂」的理解時，我嘗試運用在工作上，初時勉強地向病人微笑都幾辛苦，又覺得自己虛偽掩飾，但漸漸多幾次，跟病人說說笑，都忘記了困擾的事，人亦精神起來。雖然問題未解決，至少我又重新多一份勇氣去面對。

總括而言，我感謝天主讓我有幸認識雷鳴遠神父，從來沒有認真地去了解認識不同的聖人，今次藉此機會，讓我從他的身上看到天主的對人的愛和召叫，而人又確實能在主的恩寵下回應天主、靈修和生活的融合，就是天人合一的圓滿，能照亮他人，繼續走成聖的路！